

UPD

ÚLTIMO PRIMER DÍA

ES UN RITUAL ENTRE LAS Y LOS ADOLESCENTES
QUE INICIAN SU ÚLTIMO AÑO DE SECUNDARIA.

SE ENCUENTRA ATRAVESADO POR EL CONSUMO EXCESIVO
DE ALCOHOL DURANTE LA NOCHE ANTERIOR





Empecemos por casa

Hablemos con nuestras hijas e hijos sobre las consecuencias del consumo excesivo de alcohol



Busquemos **alojar y contener a las y los jóvenes**, no de dejarlos solos.



Debemos trabajar y promover, desde la escuela, **prácticas de cuidado entre pares**



Problematicemos la asociación entre consumo de alcohol y diversión. Hablemos sobre sus consecuencias físicas y sociales, con información científicamente validada y actualizada



Concienticemos que el consumo en exceso implica menos autocontrol y reduce la capacidad de procesar información: incrementa las posibilidades de ejercer y/o padecer acciones violentas



El abordaje del UPD puede trabajarse, durante el año escolar, como parte de los acuerdos institucionales de convivencia, **construidos conjuntamente entre toda la comunidad educativa, de modo que se reafirme la responsabilidad colectiva en torno a las prácticas de cuidado para este día.**



Las medidas que se tomen desde la escuela no deben ser únicamente prohibitivas o sancionatorias: trabajemos el UPD como un hecho pedagógico y reflexionemos críticamente sobre estas prácticas.

